



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE CAMISANO VICENTINO

Via Europa, 45 – 36043 Camisano Vicentino (VI)

Tel. 0444-610122 Fax 0444-410897

E-mail: [viic864002@istruzione.it](mailto:viic864002@istruzione.it) E-mail certificata: [viic864002@pec.istruzione.it](mailto:viic864002@pec.istruzione.it)

Sito: [www.ic-camisanovi.edu.it](http://www.ic-camisanovi.edu.it)

C.M. VIIC864002 C.F. 80020490241 C.U. UFHIXQ

### Addendum 3: Regolamento per l'utilizzo della palestra e delle attrezzature sportive

#### Premessa

Il rispetto del regolamento della palestra è fondamentale per l'uso corretto e razionale della stessa e per prevenire spiacevoli infortuni. Infatti, la palestra scolastica è luogo di studio e di lavoro nel quale deve essere mantenuto sempre un comportamento corretto e responsabile in quanto è il luogo vissuto e agito settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curriculari che di gruppo sportivo.

Nella palestra si esercita il **fair play**, si sviluppa e si costituisce l'Etica Sportiva; la palestra è il luogo in cui, attraverso la socializzazione, la competizione, la cooperazione e il confronto avviene più sensibilmente l'acquisizione e la maturazione del rispetto di quelle regole che l'individuo sarà chiamato ad osservare nella società.

Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto. Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico-operativo devono essere osservate le seguenti regole fondamentali di seguito riportate.

#### Orario scolastico

- L'orario di accesso e assegnazione alle varie classi, viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico.
- L'orario di utilizzo della palestra va dalle ore 7.55 alle 13.55.
- L'accesso alla palestra o sostare negli spogliatoi è consentito solo durante le ore di Ed. Fisica o durante gli eventi sportivi d'Istituto ed in presenza dell'insegnante di Ed. Fisica o altro insegnante abilitato.

#### Norme generali e compiti dell'insegnante e dei collaboratori scolastici

- Gli insegnanti di Ed. Fisica in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra sono responsabili, nelle loro ore, della conservazione degli ambienti e delle attrezzature
- Le chiavi della palestra, del magazzino attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Ed. Fisica che ne sono custodi insieme ai collaboratori scolastici di palestra.
- Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi, il riordino dei primi è affidato agli allievi prima della fine delle lezioni, per i grandi con l'ausilio del docente e qualora servisse, coadiuvati dal collaboratore scolastico addetto alla palestra.
- Eventuali danni alle attrezzature (grandi e piccoli attrezzi, canestri, panche...) per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente scolastico e poi all'Ufficio Tecnico che ne prenderanno nota per possibili riparazioni o sostituzioni.
- Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.

- Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo dei servizi e degli accessori annessi sono demandati all'insegnante in servizio e al collaboratore scolastico della palestra che cura la pulizia dell'impianto, i quali riferiscono al Dirigente Scolastico.
- Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga ad inizio anno o tutte le volte che risulti necessario il richiamo.
- Le società sportive esterne devono garantire la perfetta pulizia della palestra, degli spogliatoi e dei locali annessi da loro utilizzati, nonché lo smaltimento dei rifiuti da loro prodotti.
- Gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai rispettivi insegnanti che provvederanno a prelevarli dalle classi e a riaccompagnarli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.
- Gli alunni si recheranno negli spogliatoi per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei:
  - a. scarpe da ginnastica (da utilizzare solo in palestra)
  - b. divisa ginnica (in caso di sostituzione momentanea usare maglietta e pantaloncini)
  - c. portare un asciugamano, salviette umidificate
  - d. non è consentito l'uso di deodoranti spray o profumi. Si possono utilizzare solo deodoranti stick.
- Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.
- In caso di infortunio dell'alunno attuare quanto indicato nel "PIANO DI PRIMO SOCCORSO" esposto nella bacheca della sicurezza.

### **Norme per gli alunni**

- Gli alunni attendono l'insegnante di Ed. Fisica in classe.
- Nel tragitto dall'aula alla palestra si cammina in fila per due rispettando i ruoli di aprifila e chiudifila e senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in aula.
- Nello spogliatoio ci si cambia (va lasciato pulito e in ordine) e ci si comporta correttamente con i compagni, non si urla, non si scrive sui muri e non si spruzza acqua sia dalle bottiglie, sia dai rubinetti; inoltre, non è permesso mangiare, introdurre contenitori in vetro o alluminio (bibite, profumi...)
- Negli spogliatoi ci si cambia in tempi brevi sia prima della lezione che a fine lezione.
- Bisogna andare ai servizi durante la fase di cambio di fine lezione, una volta ritornati in classe non se ne può fare richiesta.
- Non lasciare oggetti di valore o denaro nello spogliatoio. Gli insegnanti o i collaboratori scolastici non sono obbligati a custodirli o a rispondere di eventuali ammanchi. Si possono eventualmente consegnare al docente prima della lezione e riprendere alla fine.
- All'inizio della lezione legare i capelli e togliere oggetti che potrebbero essere pericolosi per sé e per gli altri (bracciali, collane, orologi...).
- Si entra in palestra con scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate e con la divisa scolastica. Anche gli studenti esonerati devono avere le scarpe di ricambio.
- Entrati in palestra gli alunni si siedono a terra sulla retta di base, non possono prendere attrezzi autonomamente, ma solo se autorizzati dall'insegnante.
- Gli attrezzi grandi e piccoli vanno utilizzati solo durante le attività didattiche in modo appropriato per se stessi e per gli altri (non appendersi al canestro, non spingere i compagni...), evitare di calciare palloni in maniera inaspettata o non inerente alla lezione. A fine lezione vanno riposti in modo consono.

- Avvisare subito l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve sia proprio che di un compagno.
- Non ingombrare i corridoi di passaggio, non porre qualsiasi tipo di oggetto in corrispondenza delle vie di fuga e davanti alle porte.
- Le regole di igiene richiedono che a fine lezione vengano cambiati gli indumenti utilizzati per l'attività fisica.
- Al termine della lezione gli alunni in ordine verranno riaccompagnati in classe dal docente.

Le ore di pratica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori degli alunni possono chiedere all'insegnante di esonerare il proprio figlio dalle lezioni:

- Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno porteranno una giustificazione scritta dei genitori.
- Nel corso dell'anno, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi delle astensioni all'attività pratica, in caso di improvviso malore da parte dell'alunno.
- Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportate da certificato medico che dovrà indicare il periodo di riposo necessario.
- In caso di gravi problemi di salute, la famiglia può presentare domanda di esonero all'attività pratica in segreteria allegando il certificato medico (art. 3 Lgs 07/02/1958 n.88).

Gli esoneri possono essere così classificati:

- a. **Totale** esclude l'alunno da seguire la pratica delle lezioni di Ed. Fisica
  - b. **Parziale** astiene l'alunno alla pratica delle lezioni per una parte o periodi dell'anno.
- Gli alunni esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e potranno essere impiegati in compiti alternativi definiti dall'insegnante.
  - Gli alunni per poter partecipare alle gare dei Campionati Studenteschi devono essere muniti di certificato medico per attività non agonistica come richiesto da normativa.

Il presente Regolamento è affisso nei locali attinenti alla palestra ed è fatto obbligo al docente di Ed. Fisica illustrarlo e richiamarlo agli alunni al verificarsi di comportamenti non conformi alle regole stabilite.

La Dirigente Scolastica  
Dott.ssa Stefania Bovis

## REGOLAMENTO PALESTRA

1. Aspetta l'insegnante di Ed. Fisica in classe.
2. Nel tragitto dall'aula alla palestra cammina in fila per due senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in aula.
3. Nello spogliatoio ci si cambia, in breve tempo, e ci si comporta correttamente:
  - non è permesso mangiare
  - non puoi portare contenitori di vetri o di alluminio (profumi, bibite...), deodoranti spray
  - non puoi sporcare
  - non puoi urlare, spingere i compagni.
4. Non lasciare oggetti di valore in spogliatoio, eventualmente consegnali all'insegnante all'inizio della lezione e alla fine li riprendi.
5. Puoi entrare in palestra solo se c'è l'insegnante di Ed. Fisica.
6. All'inizio della lezione lega i capelli e toglie oggetti che potrebbero essere pericolosi per te e per gli altri (orecchini, bracciali, orologi...).
7. Entra in palestra con scarpe pulite e ben allacciate e indossa la divisa scolastica.
8. Entrato in palestra siediti a terra sulla retta di base, non puoi prendere gli attrezzi se non sei autorizzato dall'insegnante.
9. Gli attrezzi grandi e piccoli vanno usati in modo appropriato e correttamente per evitare di farti male o di farne ai compagni.
10. Lascia liberi i corridoi di passaggio, non porre nessun tipo di oggetto in corrispondenza delle vie di fuga e davanti alle porte.
11. Avvisa subito l'insegnante se ti fai male o avverti un malessere. Avvisa l'insegnante anche se si fa male o sta male un tuo compagno.
12. Se per motivi di salute, non puoi partecipare alla lezione del giorno, devi portare la giustificazione dei genitori.
13. In caso di problemi di salute gravi, la famiglia deve fare la richiesta di esonero (non partecipare alla lezione pratica) consegnando in segreteria il certificato medico.
14. A fine lezione, per una questione igienica, devi toglierti gli indumenti utilizzati per l'attività sportiva.
15. Al termine della lezione gli alunni in ordine verranno riaccompagnati in classe dal docente.