



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE CAMISANO VICENTINO

Via Europa, 45 – 36043 Camisano Vicentino (VI)  
Tel. 0444-610122 Fax 0444-410897

E-mail: [viic864002@istruzione.it](mailto:viic864002@istruzione.it) E-mail certificata:

[viic864002@pec.istruzione.it](mailto:viic864002@pec.istruzione.it) Sito: [www.ic-camisanovi.gov.it](http://www.ic-camisanovi.gov.it)

C.M. VIIC864002 C.F. 80020490241 C.U. UFHXQ

## REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE

### Premessa

Il rispetto del regolamento della palestra è fondamentale per l'uso corretto e razionale della stessa e per prevenire spiacevoli infortuni. Infatti, la palestra scolastica è luogo di studio e di lavoro nel quale deve essere mantenuto sempre un comportamento corretto e responsabile in quanto è il luogo vissuto e agito settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curricolari che di gruppo sportivo.

Nella palestra si esercita il **fair play**, si sviluppa e si costituisce l'Etica Sportiva; la palestra è il luogo in cui, attraverso la socializzazione, la competizione, la cooperazione e il confronto avviene più sensibilmente l'acquisizione e la maturazione del rispetto di quelle regole che l'individuo sarà chiamato ad osservare nella società.

Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto. Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico-operativo devono essere osservate le seguenti regole fondamentali di seguito riportate.

### Orario scolastico

- L'orario di accesso alla palestra parrocchiale viene stabilito mensilmente secondo disponibilità degli esperti del progetto "Lo sport va a Scuola" ad esclusione delle classi quarte e quinte che manterranno orari fissi.
- L'orario di accesso agli altri spazi utilizzati per l'educazione fisica (piattaforma e aula antecedente alla mensa) viene stabilito all'inizio dell'anno secondo una turnazione flessibile.

### Norme generali e compiti dell'insegnante e dei collaboratori scolastici

- Gli insegnanti di Ed. Fisica in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra sono responsabili, nelle loro ore, della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- Le chiavi della palestra, parrocchiale in concessione per l'anno scolastico 2023-2024 per la copertura delle ore necessarie all'insegnamento della motoria, sono a disposizione dei collaboratori che ne sono custodi insieme agli insegnanti.
- Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi, il riordino dei primi è affidato agli allievi prima della fine delle lezioni.
- Eventuali danni alle attrezzature (grandi e piccoli attrezzi, canestri, panche...) per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente scolastico, all'Ufficio Tecnico ed al responsabile della polisportiva Aurora 76 che ne prenderanno nota per possibili riparazioni o sostituzioni.
- Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo dei servizi e degli accessori annessi sono demandati all'insegnante in servizio, i quali riferiscono al Dirigente Scolastico.
- Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga ad inizio anno o tutte le volte che risulti necessario il richiamo.
- Le società sportive esterne devono garantire la perfetta pulizia della palestra, degli spogliatoi e dei locali annessi da loro utilizzati, nonché lo smaltimento dei rifiuti da loro prodotti.
- Gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai rispettivi insegnanti che provvederanno a prelevarli dalle classi e a riaccompagnarli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.
- Gli alunni si recheranno negli spazi deputati per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei come scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra.
- Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.
- In caso di infortunio dell'alunno attuare quanto indicato nel "PIANO DI PRIMO SOCCORSO" esposto nella bacheca della sicurezza.

### Norme per gli alunni

- Nel tragitto dall'aula alla palestra si cammina in fila e senza alzare la voce.

- Nello spazio dedicato ci si cambia (va lasciato pulito e in ordine) e ci si comporta in modo corretto.
- Gli insegnanti o i collaboratori scolastici non sono obbligati a custodire ea rispondere di eventuali ammanchi di oggetti di valore.
- All'inizio della lezione legare i capelli e togliere oggetti che potrebbero essere pericolosi per sé e per gli altri (bracciali, collane, orologi...).
- Si entra in palestra con scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate.
- Gli attrezzi grandi e piccoli vanno utilizzati solo durante le attività didattiche in modo appropriato per te e per gli altri (non appenderti al canestro, non spingere i compagni...), evitare di calciare palloni in maniera inaspettata o non inerente alla lezione. A fine lezione vanno riposti in modo consono.
- Avisare subito l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve sia proprio o di un compagno.
- Non porre qualsiasi tipo di oggetto in corrispondenza delle vie di fuga e davanti alle porte.
- Al termine della lezione gli alunni in ordine verranno riaccompagnati in classe dal docente.

Le ore di pratica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori degli alunni possono chiedere all'insegnante di esonerare il proprio figlio dalle lezioni:

- Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori.
- Nel corso dell'anno, possono essere concessi delle astensioni all'attività pratica, in caso di improvviso malore da parte dell'alunno.
- Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportate da certificato medico che dovrà indicare il periodo di riposo necessario.
- In caso di gravi problemi di salute, la famiglia può presentare domanda di esonero all'attività pratica in segreteria allegando il certificato medico (art. 3 Lgs 07/02/1958 n.88).  
Gli esoneri possono essere così classificati:
  - a. **Totale** esclude l'alunno da seguire la pratica delle lezioni di Ed. Fisica
  - b. **Parziale** astiene l'alunno alla pratica delle lezioni per una parte o periodi dell'anno.
- Gli alunni esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e potranno essere impiegati in compiti alternativi definiti dall'insegnante.

Il presente Regolamento è affisso in bacheca ed è fatto obbligo al docente di Ed. Fisica illustrarlo e richiamarlo agli alunni al verificarsi di comportamenti non conformi alle regole stabilite.

La Dirigente Scolastica  
Dott.ssa Stefania Bovis



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE CAMISANO VICENTINO

Via Europa, 45 – 36043 Camisano Vicentino (VI)

Tel. 0444-610122 Fax 0444-410897

E-mail: [viic864002@istruzione.it](mailto:viic864002@istruzione.it) E-mail certificata:

[viic864002@pec-istruzione.it](mailto:viic864002@pec-istruzione.it) Sito: [www.ic-camisanovi.gov.it](http://www.ic-camisanovi.gov.it)

C.M. VIIC864002

C.F. 80020490241

C.U. UFHIXQ

### REGOLAMENTO DI PALESTRA

1. Si aspetta l'insegnante di Ed. Fisica in classe.
2. Nel tragitto dall'aula alla palestra si cammina in fila senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in aula.
3. Ci si cambia, in breve tempo, e ci si comporta correttamente.
4. Gli oggetti di valore vanno consegnati all'insegnante all'inizio della lezione e vengono ripresi alla fine della lezione.
5. Puoi entrare in palestra solo se c'è l'insegnante di Ed. Fisica.
6. All'inizio della lezione legare i capelli e togliere oggetti che potrebbero essere pericolosi per te e per gli altri (orecchini, bracciali, orologi...)
7. Si entra in palestra con scarpe pulite e ben allacciate e si indossa la divisa scolastica.
8. Gli attrezzi grandi e piccoli vanno usati in modo appropriato e correttamente per evitare di farti male o di farne ai compagni.
9. Non porre nessun tipo di oggetto in corrispondenza delle vie di fuga e davanti alle porte.
10. Avvisa subito l'insegnante se ti fai male o avverti un malessere. Avvisa l'insegnante anche se si fa male o sta male un tuo compagno.
11. Se per motivi di salute, non puoi partecipare alla lezione del giorno, devi portare la giustificazione dei genitori.
12. In caso di problemi di salute gravi, la famiglia deve fare la richiesta di esonero (non partecipare alla lezione pratica) consegnando in segreteria il certificato medico.
13. Al termine della lezione gli alunni in ordine verranno riaccompagnati in classe dal docente.